

Squiz für die ganze Familie



Ein einfaches, leckeres und schnelles Smoothie Rezept für die ganze Familie

Zutaten:

- 1 Ananas
- 2 Äpfel
- 250g Zucker
- 1 Vanilleschote
- 1 Pck. Vanillezucker

Apfel-Ananas Smoothie

Zubereitung:

Äpfel schälen, entkernen und in kleine Stückchen schneiden. Die Ananas schälen, den Strunk entfernen und in kleine Stücke schneiden. Alles in einen Kochtopf geben und bei mittlerer Hitze und ein wenig Wasser ca. 40 Minuten bei geschlossenem Deckel köcheln lassen. Abkühlen lassen, pürieren und ab damit in den Quetschbeutel.

Guten Appetit!

TIPP: Squiz kann man auch einfrieren! Die Haltbarkeit hängt von den verwendeten Zutaten ab. Mehr Rezepte unter: www.squiz.co



Öffnen



Auffüllen



Schließen



Genießen



Reinigen



Verwenden

Circa
50
Mal