

Squiz für die ganze Familie



Ein einfaches, leckeres und schnelles Smoothie Rezept für die ganze Familie

Zutaten:

- 1 Banane
- 1 Kiwi
- 100 g Hüttenkäse
- ½ TL Vanillepaste

Kiwi Vanille Smoothie

Zubereitung:

Banane und Kiwi schälen, und kleinschneiden. Alles zusammen in einen Mixer geben pürieren und ab damit in den Quetschbeutel

Guten Appetit!

TIPP: Squiz kann man auch einfrieren! Die Haltbarkeit hängt von den verwendeten Zutaten ab. Mehr Rezepte unter: www.squiz.co



Öffnen



Auffüllen



Schließen



Genießen



Reinigen



Circa
50
Mal

Verwenden