

Squiz für die ganze Familie



Squiz



Ein einfaches, leckeres und schnelles Smoothie Rezept für die ganze Familie

Zutaten:

- 1 Natur Joghurt (200 g)
- 2 Pfirsiche
- 5 Minzblätter
- 6 Esslöffel Zucker
- ½ Limettensaft

Pfirsichjoghurt mit einem Hauch Minze

Zubereitung:

Pfirsiche schälen, entkernen und kleinschneiden. Alles zusammen in einen Mixer geben pürieren und ab damit in den Quetschbeutel.

Guten Appetit!

TIPP: Squiz kann man auch einfrieren! Die Haltbarkeit hängt von den verwendeten Zutaten ab. Mehr Rezepte unter: www.squiz.co



Öffnen



Auffüllen



Schließen



Genießen



Reinigen



Verwenden

Circa
50
Mal