

Squiz für die ganze Familie

Squiz



Ein einfaches, leckeres und schnelles Smoothie Rezept für die ganze Familie

Zutaten:

150 ml fettarme Milch
200 ml frische Sahne
2 Eigelb
150 g Milkschokolade
1 EL Maisstärke

Schoko Creme

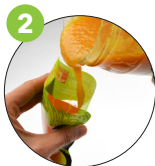
Zubereitung:

In einem Topf das Eigelb mit der Maisstärke vermischen. Die Milch und die Sahne in einem weiteren Topf erhitzen und darin die Schokolade zum Schmelzen bringen. Anschließend die Milchmischung über die Eier-Maisstärke Mischung gießen und bei mittlerer Hitze, ohne umrühren, eindicken lassen. Abkühlen lassen und in Squiz füllen. Schmeckt am besten wenn die Creme einige Zeit im Kühlschrank ruhen durfte.

TIPP: Squiz kann man auch einfrieren! Die Haltbarkeit hängt von den verwendeten Zutaten ab. Mehr Rezepte unter: www.squiz.co



Öffnen



Auffüllen



Schließen



Genießen



Reinigen



Circa
50
Mal

Verwenden