

Squiz für die ganze Familie

Squiz



Ein einfaches, leckeres und schnelles Smoothie Rezept für die ganze Familie

Zutaten:

- 1 Joghurtbereiter
- 1 l Milch (3,8%)
- 2 Ei Naturjoghurt
- 200 g reife Erdbeeren
- 50 g Puderzucker
- Schluck Wasser

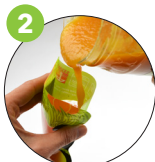
Zubereitung:

Milch zusammen mit dem Naturjoghurt verrühren und in den Joghurtbereiter geben. In der Zwischenzeit die Erdbeeren waschen, grüne Stiele entfernen, das Fruchtfleisch in kleine Stückchen schneiden und ca. 15 Minuten zusammen mit dem Puderzucker und einem Schuss Wasser bei schwacher Hitze in einem Topf erhitzen. Mit einem Pürierstab bis zur gewünschten Konsistenz (mehr oder weniger Stückchen) pürieren. Sobald der Joghurt fertig und alles abgekühlt ist, kannst du deine Quetschbeutel abwechselnd mit Joghurt und Erdbeermus befüllen.

TIPP: Squiz kann man auch einfrieren! Die Haltbarkeit hängt von den verwendeten Zutaten ab. Mehr Rezepte unter: www.squiz.co



Öffnen



Auffüllen



Schließen



Genießen



Reinigen



Circa
50
Mal

Verwenden